

ВЛИЯНИЕ СТИЛЯ ВОСПИТАНИЯ НА ПРОБЛЕМЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ У РЕБЁНКА В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

Недавний опрос показал, что, для успешного будущего ребенка самыми важными навыками родители считают коммуникативные навыки (84%), 60% родителей назвали - уверенность в себе. 48% родителей отмечают трудности в решении таких воспитательных задач, как обозначение правил и границ поведения.

Как же развить эти навыки у ребёнка, как способствовать его благополучию в будущем и избежать трудностей в воспитании?



*В психологической литературе описаны
3 основных типа воспитания:*

- авторитарный,
- попустительский
- демократичный.



При АВТОРИТАРНОМ типе воспитания:

Наблюдаются жесткий контроль,
высокие требования,
наказания без прав на апелляцию,
отсутствие эмоционального контакта с родителями.

Такая стратегия приносит кратковременные
результаты – родителям удастся добиться таким
образом от детей дисциплины и неплохих
результатов в учёбе.

Но, детям, воспитанным таким образом, трудно
принимать самостоятельные решения, они пасуют
перед выбором, имеют низкую самооценку и
пытаются при случае переложить вину на других,
при неудачах часто видят себя жертвой
обстоятельств или других людей.

В последствии у таких повзрослевших детей будут
проблемы – низкая самооценка и непонимание того,
чего они САМИ хотят.

При ПОПУСТИТЕЛЬСКОМ или снисходительном типе воспитания:

родители предпочитают не делать ребёнку никаких замечаний, он часто предоставлен самому себе, ему как будто предоставлена полная самостоятельность в решении как поступить – нет никаких ориентиров, хорошо это или плохо, правильно или нет.

Впоследствии подросшие дети страдают от неврозов, депрессий, страхов.

Когда у ребёнка нет ориентиров, он живет и действует без подсказок взрослых, без чётких правил и границ, ему становится тревожно, это расшатывает психику.

Ведь только в семье близкие оказываются такими терпеливыми и снисходительными, в реальном мире всё будет не так.

ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ

(или авторитетный) тип воспитания:

Является самым благоприятным для ребенка.

При данном типе воспитания родитель имеет реальный авторитет, как бы обладает «доброй силой», активно сотрудничает с ребёнком, интересуется его мнением, учитывает желания, позволяет принимать самостоятельные решения.

При этом есть границы поведения и дисциплина (в отличие от попустительского подхода), но правила принимаются не безапелляционно, а после обсуждения.

Основа всего – личный пример взрослых.

Придерживаться этого стиля и быть примером своему ребёнку очень непросто, но зато и дети вырастают независимыми, ответственными, успешными и умеющими строить доброжелательные уважительные отношения с окружающими.

Основные принципы демократического стиля воспитания таковы:

1. Уважение и принятие ребёнка как уникальной личности со его интересами, потребностями и правом на саморазвитие.
2. Сотрудничество и диалог: проблемы активно обсуждаются родителями с детьми, решение принимается совместно с уважением к мнению друг друга.
3. Умеренная дисциплина: родители устанавливают правила и границы, но не навязывают их, объясняют их полезность и важность.
4. Поощрение самостоятельности. Ребёнку предоставляют возможность самому принимать решения, соответствующие его возрасту, и нести за них ответственность.
5. Эмоциональная поддержка: атмосфера любви, заботы и доверия, в которой ребёнок чувствует себя защищённым.
6. Положительный пример. Родители показывают ребёнку желаемое поведение и соблюдают те правила, которые сами установили.